

# 藤原忍調査レポート 2025. 7

No.10 報告責任者：藤原 忍

ブログURL: <https://okuwa.pathpilot.life/>  
メール: sfujihara3@yahoo.co.jp



第10回目は大桑村アルプス資源について報告します。

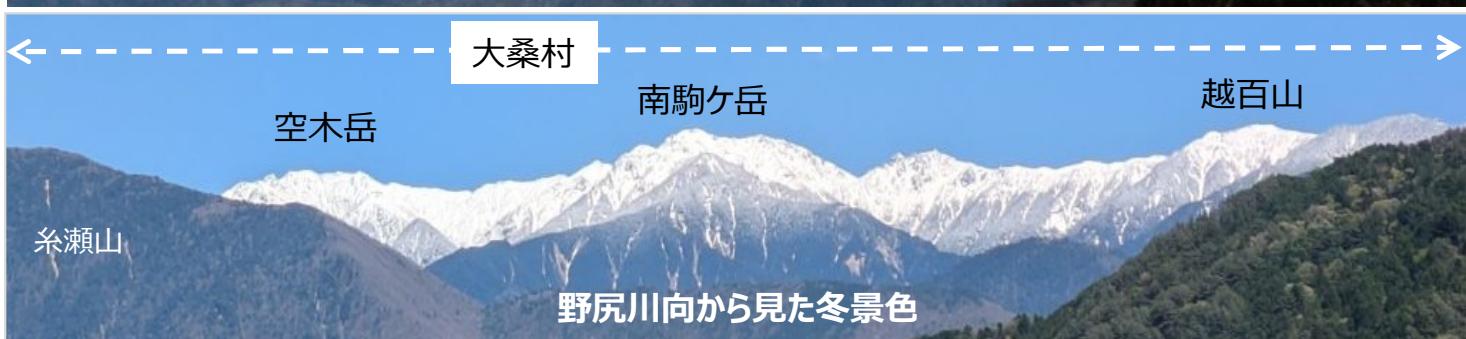
今年も夏本番となりました。阿寺渓谷入り口から見る中央アルプスの山々も、村を訪れる多くの人々に感動を与えています。遠くに見える美しい山々、実際には案外身近な存在だったりします。本レポートでは、大桑村にとっての中央アルプスと登山道についてレポートします。

## 中央アルプスって大桑村？

### 大桑村から見える中央アルプスはそのほとんどが大桑村

大桑村は東西に広がった広大な村です。西は岐阜県境まで広がり、北は王滝村と上松町、南は南木曽町と接しています。東は中央アルプスまで続き、駒ヶ根市、飯島町、飯田市と中央アルプスの稜線上で接しています。

大桑村からは三ノ沢岳、熊沢岳、空木岳、南駒ヶ岳、越百山等が見えます。いずれの山も頂上付近に大桑村境界が通っています。大桑村から見える中央アルプスの大部分は大桑村行政区内、つまり大桑村の山並みを見ていると言えます。



大桑村から見る中央アルプスの山々は本当に美しく、山好きの人には憧れの地かもしれません。そして、大桑村からこれらの山々を見る多くの人が、山頂に広がる広大な景色に思いを馳せることだと思います。このような魅力ある観光資源を持つ大桑村、実際にこれらの山々に登るにはどうしたらいいのでしょうか。

## 中央アルプスの山々にはどうやったら行けるの？

大桑村から中央アルプスに登るルートは3つ、いずれも伊奈川ダム手前ゲートから

大桑村から中央アルプスへの登山道は3つあります。それぞれ、空木岳、南駒ヶ岳、越百山の頂上に続いています。これらの頂上は稜線上の登山道で繋がっています。空木岳の手前には木曽殿山荘が、越百山の手前には越百小屋があり、夏季は宿泊ができます。これらの登山道へは伊奈川ダム手前ゲートから徒歩で入ります。伊奈川ダム手前ゲートまでは伊奈川田光地区から伊奈川林道を通り車で行くことができます。



空木岳、南駒ヶ岳、越百山のいずれの頂上からも大桑村が良く見えます。これらの登山道は周回コースになっているので、どのように回っても今朝沢分岐に戻ってくることが出来ます。また山小屋が2つあるので、ゆったりと登山を楽しむ事も出来る素晴らしい登山道です。

次回の調査レポートではこれらの登山道の現状と課題について報告します。

## 特別な磁石のご紹介 – えりさん＆あきらさん@野尻



2016年に東京から野尻に移住。

えりさんは都内の様々な飲食店での経験を得て、移住後は二児の子育てをしながら、「えりめし」の名で木曽郡、中津川市を中心に料理教室やイベント出店、ケータリングなどの活動をしています。

あきらさんはコーヒー豆自家焙煎を始めて8年。



焙煎講座の講師の他、勤め先の南木曽町のステキなグランピング **ties Camp Ground Nagiso** にてコーヒー豆を販売中。ふたりの強力タッグで大桑村が益々美味しいになりますね。

以上